



Trail an
einem der
5 Schauplätze
starten und begehen.

5x hereinspaziert

Im Rahmen der Aktionstage
Psychische Gesundheit
www.ag.ch/aktionstage
Donnerstag, 21. Oktober 2021
14 bis 19 Uhr in Aarau

5 Schauplätze zwischen Bleichematt- und Bachstrasse. 5 unterschiedliche Erlebniswelten mit einer Gemeinsamkeit – der Gesundheit von Menschen. Dafür geben die 5 alles!

Bei «5 x hereinspaziert» erleben Sie den Alltag und die Arbeit der 5 Institutionen. Dabei entdecken Sie Kreatives, schnuppern Handwerksluft, degustieren Feines, kommen miteinander ins Gespräch, halten inne, lernen Neues kennen, tanken auf. Sie erfahren auf einem Trail Vielfältiges und Interessantes über psychische Gesundheit und erhalten Inputs, wie Sie gesund bleiben und dazu beitragen können, psychischen Erkrankungen vorzubeugen.

Lassen Sie sich überraschen! Spazieren Sie 5 x herein! Wir freuen uns auf Sie.

Keine Anmeldung erforderlich.



Herzogstrasse 50
blauskreuz-aglu.ch



Konradstrasse 11
heimgarten-aarau.ch



Augustin-Keller-Strasse 1
heks.ch



Bleichemattstrasse 16
pdag.ch



Bleichemattstrasse 15
toepferhaus.ch