

Wohncoaching

In den Regionen Aarau, Kulm, Lenzburg, Bremgarten, Muri, Brugg und Baden werden Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung von Fachpersonen begleitet und befähigt, ihren Alltag in der eigenen Wohnung möglichst selbstständig zu gestalten.

Du kannst Verantwortung für deine Wohnung und deine alltäglichen Verpflichtungen übernehmen. In bestimmten Bereichen des täglichen Lebens bist du jedoch vorübergehend oder langfristig auf fachliche Begleitung angewiesen. Diese Begleitung wird an deine Bedürfnisse angepasst. Wo und wie oft wir uns treffen, entscheiden wir gemeinsam.

Wie sieht diese Unterstützung aus?

Deine Themen, deine Ziele: Du bestimmst, woran gearbeitet wird – sei es in der Haushaltsführung, bei der Gestaltung von Arbeit und Freizeit, im Umgang mit Finanzen und administrativen Aufgaben oder beim Aufbau und der Pflege sozialer Kontakte.

Gesundheit und Wohlbefinden: Beratende Gespräche zu körperlicher und psychischer Gesundheit sowie Unterstützung in Krisensituationen.

Gemeinsam stark: Vernetzen mit Fachpersonen und Diensten für eine optimale Unterstützung (Case Management).

Eckdaten

Voraussetzung: Ausreichende Stabilität für ein selbstständiges Leben in eigener Wohnung.

Begleitung: Je nach Bedarf, wöchentliche bis monatliche psychosoziale Begleitung.

Gesprächsort: In den Wohnungen der Klient*innen oder in den Büroräumlichkeiten des Töpferhauses.

Finanzierung: Über Sozialhilfe, Integrationsmassnahme, IV-Rente mit/ohne Ergänzungsleistungen (UVN Pro Infirmis).

Aufnahme

Anfrage

Informationsgespräch (Erstgespräch): Wir besprechen, welches Angebot am besten zu dir passt.

Entscheid nach beidseitiger Bedenkezeit

Eintritt nach erfolgter Kostengutsprache

Hast du Interesse?

Dann melde dich bei uns! Wir freuen uns, dich kennenzulernen und dir unser Angebot vorzustellen.

Sandra Schriber

sandra.schriber@toepferhaus.ch

Tel 062 837 60 25

Mobil 077 453 46 56

Montag–Freitag, 9–17 Uhr



Mehr über das Wohncoaching im Video.