

Region Ausstellung und Workshops

Gemeinsam Kreativität (er)leben

Kreatives Schaffen als Weg zu Stabilität und Selbstwirksamkeit: Unter diesem Motto laden HEKS AG/SO, Psy4Asyl und das Töpferhaus vom 3. bis 21. September 2025 zu einer besonderen Veranstaltungsreihe im Rahmen der Aktionstage Psychische Gesundheit ein. Im Kunstraum und im OX am Ochsengässli 7 in Aarau wird eine Kunstausstellung gezeigt, ergänzt durch offene Workshops für alle Interessierten.

Die Ausstellung zeigt Werke aus dem Kreativatelier des Töpferhauses von Menschen mit psychischen Herausforderungen. Sie macht erlebbar, wie künstlerisches Gestalten zu innerer Balance und Sinnfindung beitragen kann – und lädt ein, zu staunen und selbst kreativ zu werden.

Workshops ohne Vorkenntnisse
An vier Tagen finden Workshops statt, die keinerlei Vorkenntnisse erfordern: vom Kerzenformen über Aquarellmalerei bis zum kreativen Experimentieren an sogenannten «Round Tables». Das Material ist vorhanden – mitzubringen sind nur Neugier und Offenheit.

Der Anlass startet am Mittwoch, 3. September, mit einer Vernissage und Apéro von 16.30 bis 19 Uhr. Die Ausstellung ist bis zum 21. September jeweils mittwochs, samstags und sonntags von 14 bis 17 Uhr geöffnet.



Im Kunstraum und im OX am Ochsengässli 7 in Aarau wird eine Kunstausstellung gezeigt, ergänzt durch offene Workshops für alle Interessierten.

BILD: ZVG

Anmeldung und Infos

Die Teilnahme an den Workshops ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich: E-Mail: nikolaus.senger@heks.ch, Telefon +41 79 301 87 91. Alle Einzeltermine sind zudem im Veranstaltungskalender und auf der Webseite der Aktionstage Psychische Gesundheit des Kantons Aargau veröffentlicht. PD

Wann: 3. bis 21. September

Wo: Kunstraum und OX, Ochsengässli 7, 5000 Aarau

Info: www.suchthilfe-agc.ch